



## **Svenska Biljardförbundets riktlinjer för barn- och ungdomsidrott**

Fastställda 2021-06-14



## **Inledning**

När vi inom biljarden bedriver barn- och ungdomsidrott ska det ske inom ramen för Svenska Biljardförbundets verksamhetsidé och värdegrund. Svensk biljard är en jämlik idrott som är öppen för alla och präglas av respekt. Runt biljardbordet har vi roligt, gläds med varandra, utvecklas i vårt spel och ser nya möjligheter och lösningar på de utmaningar vi ställs inför.

Vi jobbar ständigt med att:

- Skapa engagemang för utveckling
- Vara en idrott för alla
- Spela biljard med respekt, ödmjukhet och ärlighet

[Här](#) kan du läsa om Svenska Biljardförbundets värdegrund i sin helhet.

Barn- och ungdomsidrotten ska, förutom att vila på vår värdegrund, även vila på Riksidrottsförbundets (RF:s) verksamhetsidé och värdegrund samt på FN:s konvention om barnets rättigheter (barnkonventionen). Spelarens behov och önskemål står i fokus vid både träning och tävling.

[Här](#) kan du läsa RF:s värdegrund och [här](#) kan du läsa om artiklarna i barnkonventionen.

Barnidrott definierar vi som barn upp till 12 års ålder. Ungdomsidrott definierar vi som ungdomar mellan 13 och 18 år. Unga vuxna definieras inom åldersamen 19–25 år.

I de svenska regelverken för våra tre grenar finns åldersindelade tävlingsklasser för ungdomar/juniorer. I tävlingssammanhang kan därmed spelare klassificeras längre som ungdom/junior.

### Carambole

U17 (ej fyllda 17 år)

U21 (ej fyllda 21 år)

### Pool

U17 (ej fyllda 17 år)

U19 (ej fyllda 19 år)

Flickor U18 (ej fyllda 18 år)

### Snooker

U17 (ej fyllda 17 år)

U21 (ej fyllda 21 år)



Elitsatsning bör endast ske från och med det år som den aktive fyller 13 år. Elitsatsning definierar vi som fokuserad, uppstyrd och kontinuerlig satsning i syfte att delta på nationella och/eller internationella elittävlingar.

På nationella elittävlingar bör inte aktiva under 13 år delta. På övriga nationella tävlingar får yngre deltagare delta. En vuxen ska vara med deltagaren under tävlingen och se till att dessa riktlinjer för barnidrott efterlevs.

Det är individens ålder, mognad och ambitionsnivå som styr vilken nivå som träningar och tävlingar kan utföras på.

## **Riktlinjer biljardträning för barn och ungdomar**

### **Barn – specifikt**

- Biljardträning för barn ska vara lekfull och allsidig. Den ska bygga på barnets egna behov och förutsättningar och hänsyn ska tas till variationer i utvecklingstakt.
- Om tävling på förenings- eller regionnivå förekommer för barn (<13 år) ska det ske på ett lekfullt sätt utan fokus på resultat. Ingen ranking får förekomma för barn och alla tävlingar ska planeras så att resandet minimeras.

### **Livslång träning**

- Biljardträning för barn och ungdomar ska utformas så att de vill fortsätta att utvecklas och röra på sig hela livet.
- Barn och ungdomar mår bra av att utöva flera olika idrotter och därför ska en variation i deras idrottsutövande uppmuntras.
- Övergången mellan barn- och ungdomsidrott ska ske successivt och hänsyn ska tas till utövarnas olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.

### **Delaktighet och gemenskap**

- Inom biljarden ska vi ta tillvara på barn och ungdomars erfarenheter, synpunkter och tankar på träning och tävling och låta dem vara delaktiga i beslut som rör dem själva.
- Barn och ungdomar ska, inom biljardens verksamhet, få lära sig att ta hänsyn till kamrater och ledare samt lära sig vikten av rent spel.

### **Ledarskap**

- När vi tränar barn och unga i biljard ska ledarskap vara en naturlig del i deras träning så att de kan förberedas på eventuella framtida ledaruppdrag.
- Vi strävar efter att biljard för barn och unga ska ledas av tränare med grundläggande kunskap om barns fysiska, psykiska och sociala utveckling samt kunskap om pedagogiskt ledarskap.



## **Riktlinjer biljardtävling för ungdomar**

- All form av elitsatsning (träning och tävling) bör endast ske från och med det år som den aktiva fyller 13 år.
- Alla ungdomar som har en ambition att göra en seriös elitsatsning inom biljard ska ges möjlighet att göra detta under trygga former, både socialt, fysiskt och psykiskt.
- Övergången mellan breddidrott och elitidrott ska ske successivt och med hänsyn till utövarens olika behov, förutsättningar och utvecklingstakt.
- All tävlingsverksamhet för ungdomar ska utformas så att den stimulerar till kvalitativ utveckling, livslångt lärande och att motverka utslagning.