



Arbetsmaterial Biljard 65+

Projektstöd: Samtal om utveckling i kombination med aktivitet

Samla era utövare/medlemmar 65+ för samtal om vad de tycker om föreningens verksamhet och vad de vill göra.

Ni bestämmer själva hur ni väljer att lägga upp arbetet. Det centrala är att ni har samtal med era utövare och medlemmar som är 65+. Det kan ske på flera olika sätt, t ex genom ett större möte där ni bjuder in alla medlemmar 65+, vid ett flertal mindre möten i samband med era 65+ aktiviteter, osv. Utifrån samtalen testas sedan aktiviteter.

Vi rekommenderar att ni tar kontakt med föreningens RF SISU konsulent om att ni gör det här arbetet och att ni önskar rapportera det som lärgruppsstimmar. Ta kontakt med Jesper, jesper.wikberg@biljardforbundet.se, om ni inte vet vem som är föreningens RF SISU konsulent.

En lärgrupp är en del i föreningens utvecklingsarbete i samverkan med RF SISU och Svenska Biljardförbundet. Att arbeta i lärgrupp är bra när man vill få igång ett samtal och öppna upp för utbyte av erfarenheter, olika perspektiv och upplevelser. I lärgruppen finns ingen uttalad expert utan alla bidrar med kunskap och erfarenheter. När ni genomför lärgrupper skapar ni en pott hos RF SISU som sedan kan användas för att täcka kostnader för kommande aktiviteter. Potten kan t ex användas till material, studiebesök, besök från expert, med mera. Kontakta ditt RF SISU distrikt för att få veta mer.

Grundregler för lärgrupper som är bra att känna till:

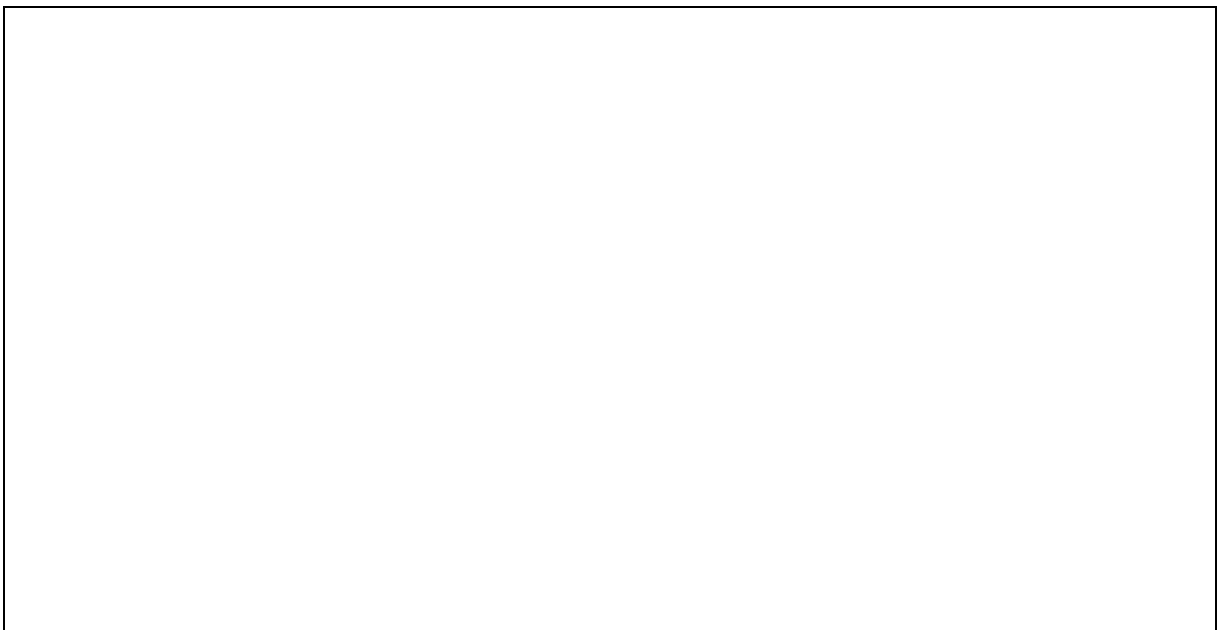
- En lärgrupp ska registreras hos föreningens RF SISU konsulent innan den startar. Ta kontakt med er konsulent i god tid.
- En lärgrupp ska ha ett tema och en lärgruppsplan. Alltså en plan för vad ni ska ta upp vid de olika tillfällena. (Det här materialet är ett exempel på en plan)
- Den ska pågå under minst 3 utbildningstimmar. En utbildningstimme omfattar 45 minuter.
- Det måste vara minst tre deltagare.
- När ni är klara med utbildningen rapporterar ni det till er RF SISU konsulent.

Steg 1: Nuläge

Börja med att skriva ner vilken verksamhet ni bedriver riktat för 65+ idag



När startade den och hur har den utvecklats?



Steg 2: Samtal med era utövare/medlemmar

Ni väljer själva vilket format för samtal som passar er bäst utifrån hur er verksamhet ser ut. Ni kan exempelvis samla alla era medlemmar 65+ till ett eller flera gemensamma möten eller ha samtal i mindre grupper i samband med era aktiviteter för 65+.

Förslag på frågor att samtala kring:

- Vad tycker ni om föreningens verksamhet för 65+ idag?
- Vad är det bästa med verksamheten?
- Är det några aktiviteter ni saknar? (Aktiviteter kan vara både att spela biljard som andra aktiviteter såsom föreläsningar och frågesport)
- Hur kan vi utveckla verksamheten för 65+?
- Hur kan vi få fler att engagera sig?

Steg 3: Vad kan utvecklas och planering av aktiviteter

Utifrån era samtal på vilket sätt kan ni utveckla verksamheten?

Vilka aktiviteter ska ni testa?

Steg 4: Genomförande av aktiviteter

Genomför era aktiviteter.

Steg 5: Utvärdering

Utvärdering görs genom samtal med deltagarna

Hur gick aktiviteterna?

Är det några aktiviteter vi ska fortsätta med?

Behöver vi göra några justeringar?

Steg 6: Rapportering

Om ni ansökt om Projektstöd - Skicka in er återsrapport till SBF via Idrottsmedel i IdrottOnline
Rapportera era lärgruppstimmar till ert RF SISU distrikt

Frågor? Kontakta Jesper, jesper.wikberg@biljardforbundet.se eller 076-021 03 18