



Svenska Biljardförbundet

När barn deltar i ordinarie tävlingsverksamhet för vuxna

Inledning

Du som engagerad vuxen inom biljarden är viktig, oavsett om du är spelare, förälder, ledare, domare, tävlingsarrangör eller funktionär.

Särskilt viktig är du för de barn (upp till 18 år) som tränar och tävlar. Du är en stor förebild för dessa personer vilka ofta gör som du som vuxen gör, inte som du säger. Hur du betar dig i biljardsammanhang påverkar hur barn runtomkring dig betar sig samt hur trygga de känner sig i hallen.

Flera av våra biljardspelande barn deltar idag i den ordinarie tävlingsverksamheten. Där är de ibland det enda barnet eller har endast ett fåtal unga kompisar runt sig. I de här situationerna blir det extra viktigt för dig som vuxen att se till att barnen känner sig trygga så att de får en rolig upplevelse och vill komma tillbaka och tävla igen.

Tävlingsmomentet är en viktig del i utvecklingen av barnet som person och som spelare. Alla, oavsett ålder, ska ingå i den aktuella tävlingen på samma premisser. Däremot behöver du som vuxen ta extra hänsyn till flera aspekter runtom tävlandet, när ett barn deltar.

Jag som vuxen

En grundpelare för en trygg, rolig och utvecklande upplevelse är kommunikation. Ha som vuxen med dig att HUR du säger något är minst lika viktigt som VAD du säger. Använd därför ett vårdat språk och prata vänligt med de du träffar. Vad du INTE säger är också en viktig del i kommunikationen. Att exempelvis inte tacka efter en match eller inte få höra ett lycka till kan sätta djupare sår än du tror.

Här får du ta del av konkreta tips att tänka på som vuxen när barn deltar i ordinarie tävlingsverksamhet som i grunden är skapad av och för vuxna.

Jag som spelare:

- Visar respekt gentemot min motståndare, oavsett ålder
- Respekterar domare/tävlingsledare och deras beslut
- Tackar alltid min motspelare efter en match
- Tänker lite extra på mitt beteende om jag blir arg och besviken efter en förlorad match

Jag som ledare:

- Visar respekt gentemot mina spelare, deras motståndare och andra som befinner sig i hallen
- Uppmuntrar och peppar mina spelare i både med- och motgång
- Stöttar domare/tävlingsledare i deras beslut
- Ser till att, innan tävling, alltid prata om respekt, trygghet och schyssta beteenden



Jag som förälder:

- Utgår från mitt barns önskemål och behov inför, under och efter tävling
- Har en dialog med ledarna innan, under och efter tävling om jag inte själv reser med
- Uppmuntrar och peppar mitt barn i både med- och motgång
- Försöker hitta en balansgång mellan att visa mitt intresse utan att lägga mig i för mycket

Jag som arrangör/tävlingsledare:

- Bemöter alla spelare på ett trevligt och schysst sätt så att alla känner sig välkomna och trygga i sammanhanget
- Är tydlig i mina instruktioner och anvisningar så att alla förstår vad som gäller före, under och efter tävling
- Följer Svenska Biljardförbundets uppsatta riktlinjer för tävling för barn
- Jobbar aktivt för att säkerställa ett positivt och schysst klimat i hallen

Tillsammans för en tryggare biljard

Vi har alla ett gemensamt ansvar att skapa en sund och trygg idrottsmiljö för våra barn. Det gäller såklart alla barn, oavsett om barnet är ditt/någon annans eller tillhör din/någon annans förening.

Du som vuxen reagerar och agerar när du upptäcker att ett barn har blivit illa behandlad eller när ett barn eller någon i dess närhet betar sig olämpligt. Det kan handla om allt från att någon svär och skriker vid förlorade matcher till att ett barn blir knuffad eller kallad något olämpligt.

I samband med all barn- och ungdomsverksamhet (tävling, träning, läger m.m.) bör det alltid finnas flera vuxna närvarande. För barnens säkerhet undviker vi att vara själva med ett eller flera barn i situationer som kan uppfattas som känsliga eller olämpliga av integritetsskäl.

Vi har tidigare lyft att kommunikation är viktigt, både hur och vad du säger samt vad du inte säger spelar roll. Här vill vi uppmana dig att även tänka på VAR du säger vad. Att ansikte mot ansikte i hallen ge beröm för en väl utförd match är positivt och välkommet. Men att exempelvis ge smicker eller komplimanger till ett barn via telefon eller sociala medier som inte har med idrotten att göra ska undvikas.

Hur du är och betar dig som vuxen ledare, spelare, förälder eller tävlingsledare påverkar barn som spelar på många olika sätt. Skapar vi goda tränings- och tävlingsmiljöer där våra unga spelare kan känna sig trygga kan det bidra både till en personlig utveckling och ett livslångt intresse för den idrott vi alla brinner för.