

Stockholm 2021-04-19

## RIKTLINJER OCH RÅD BILJARDSPEL UNDER CORONAPANDEMIN

Detta dokument uppdateras allt eftersom nya beslut och rekommendationer kommer från myndigheter. Uppdateringar kring läget för biljardspel publiceras löpande på [biljardforbundet.se](http://biljardforbundet.se). Observera att nya riktlinjer och beslut kan komma med kort varsel. Generellt gäller alltid myndigheternas riktlinjer och uppmaningar, och varje individ bär ett stort eget ansvar för att minska smittspridning i samhället.

Svenska Biljardförbundet utgår från de råd och riktlinjer som kommer från svenska myndigheter och Riksidrottsförbundet (RF). Huvudregeln är alltid att motverka smittspridning.

Svenska Biljardförbundet uppmanar alla i vår organisation att följa nedanstående riktlinjer och undvika att bli kreativa för att hitta sätt att kringgå dessa. Kom ihåg att det handlar om vår hälsa och vår omtanke om varandra.

### Myndigheternas beslut och rekommendationer

Under förutsättning att myndigheternas riktlinjer och rekommendationer följs kan verksamhet bedrivas. Med tanke på att vår idrott utövas inomhus är det extra viktigt att följa de rekommendationer som Folkhälsomyndigheten har satt upp samt att göra en ordentlig riskbedömning före varje aktivitet.

### SBFs kompletterande råd och riktlinjer

Dessa kompletterande råd och riktlinjer baserar sig på myndigheternas beslut och rekommendationer och har tagits fram för att säkerställa att:

- aktiviteter ska kunna genomföras med respekt för de bestämmelser, råd och rekommendationer som gäller under coronapandemin,
- SBF aktivt ska verka för att minimera riskerna för smittspridning men samtidigt göra det möjligt att spela biljard.

### Allmänt

Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta i aktivitet. Insjuknar man under en idrottsaktivitet ska man gå hem direkt.

Allmänna sammankomster för fler än 8 personer är förbjudna.

### Folkhälsomyndighetens råd till föreningar och anläggningar:

- Se till att det finns möjlighet att torka av utrustning som används av flera efter varje persons användning.
- Genomför en riskbedömning innan aktivitet genomförs. Använd [Folkhälsomyndighetens riskbedömningsverktyg](#)
- Ha god kapacitet för tillfredsställande handhygien, antingen handtvätt med tvål och rinnande vatten eller om det inte går – tillgång till handsprit. Det är särskilt viktigt i toalettområden och på matställen.



- Informera om allmänna hygienråd (exempelvis affischer).
- När det är möjligt håll träningar och andra idrottsaktiviteter utomhus.
- Minimera antalet personer som närvarar samtidigt eller på annat sätt undvik trängsel.
- Avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper eller andra tävlingar, med undantag för enstaka tävlingar som riktar sig till barn födda 2005 eller senare.

Ansvaret för verksamheten hos föreningen vilar på föreningens styrelse. Föreningen utformar själv sin verksamhet genom att lyssna på myndigheter, följa lagar och göra för verksamheten viktiga avvägningar där sunt förnuft bör råda. Alla verksamheter ska vidta lämpliga åtgärder för att undvika smittspridning. Använd Folkhälsomyndighetens checklista för riskbedömning för att bedöma om aktiviteter kan genomföras.

### **Krav enligt pandemilagen (ny 2021-01-15)**

I pandemilagen finns särskilda begränsningar för idrottsanläggningar som är öppna för allmänheten. Idrottsanläggningar där föreningar bedriver verksamhet för sina medlemmar omfattas som utgångspunkt av lagen. Det innebär att ni som förening är skyldiga att följa det som står i förordningen om det är ni som ansvarar för verksamheten. Enligt förordningen ska den som bedriver verksamhet vid sådana anläggningar utforma verksamhetslokaler inomhus, samt områden och utrymmen utomhus, så att trängsel undviks och så att besökare kan hålla ett säkert avstånd till varandra. Det gäller även vid in- och utpassage samt områden och utrymmen som den som bedriver verksamheten disponerar.

Verksamheten **ska** enligt föreskrifterna:

1. Beräkna det maximala antalet kunder eller besökare som får vistas i verksamhetens lokaler inomhus samtidigt (maxantalet)
2. Skriftligt dokumentera maxantalet och hur beräkningen enligt 1 har gjorts
3. Tydligt anslå maxantalet
4. Säkerställa att maxantalet inte överskrids
5. Informera sina besökare om hur smittspridning kan undvikas
6. Erbjuder sina besökare möjlighet att tvätta händerna med tvål och vatten eller erbjuda handdesinfektion
7. Skriftligt dokumentera de övriga smittskyddsåtgärderna som verksamheten har vidtagit
8. Följa upp de vidtagna smittskyddsåtgärderna
9. Hålla sig informerade om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren

Åtgärderna enligt 1-4 ska enligt Folkhälsomyndigheten göras för varje avgränsat utrymme i verksamhetslokaler inomhus där människor uppehåller sig.

Läs mer om pandemilagen och vilka skyldigheter ni har [här](#)

### **Informera era medlemmar och gäster**

Föreningen har stort ansvar i att informera medlemmar och gäster om vilka regler som gäller på platsen och vilka uppmaningar som finns. Se till att det tydligt informeras om vad som gäller:

- I förväg på hemsida, i sociala medier, via mejl, etc.
- Sätt upp skyltar på anläggningen
- Utse gärna en ansvarig som håller koll på att råden efterföljs
- Informera alla deltagare på plats.

## Rekommendationer vid konstaterad smitta i föreningen *(ny 2021-03-01)*

Folkhälsomyndigheten har kommit med en tydlig uppmaning att föreningar ska se över sina rutiner vid konstaterad smitta. Det står alltmer klart att den brittiska virusmutationen som nu sprider sig i Sverige är mer smittsam än de tidigare varianterna. Det ställer högre krav på erforderliga och snabba åtgärder för att undvika smittspridning.

RF har tillsammans med Folkhälsomyndigheten tagit fram rekommenderade riktlinjer om föreningen har drabbats av bekräftad smitta.

Följande riktlinjer rekommenderas:

- Informera de som tränat tillsammans med personen och övriga personer som ifrågavarande person varit i kontakt med.
- De som tränat tillsammans med personen/varit i hallen samtidigt ska, även om man inte har några symptom, tänka på att man kan vara smittad och vara extra uppmärksam på om man får några symptom under hela inkubationstiden (2-14 dagar, vanligast 5 dagar).
- Vid symptom ska man isolera sig och gå in på webbplatsen 1177.se för att se vad som gäller om symptomen inte går över på ett dygn.
- Medan man väntar på provsvaret ska man bete sig som om man har covid-19.
- Genomför en extra noggrann städning av de ytor, toaletter, redskap med mera som ifrågavarande person använt och vistats i.
- Följ de regionala förhållningsreglerna och håll dig informerad via 1177.se.

Rekommendationerna ovan grundar sig på [Folkhälsomyndighetens riktlinjer](#).

### Träningsverksamhet

För att vi ska få göra det vi tycker är roligt – att spela biljard – gäller det att skapa en säker miljö med lägsta möjliga risk för smittspridning.

Folkhälsomyndighetens allmänna råd som gäller för att bedriva idrotts- och fritidsaktiviteter är: *(uppdaterat 2020-12-15)*

Aktiviteter ska genomföras på ett sätt som minimerar risken för smitta. För att personer födda 2004 eller tidigare ska kunna träna idrott eller ägna sig åt andra fritidsaktiviteter på ett sådant sätt bör de:

1. Hålla avstånd till varandra (minst 1,5 meter)
2. Inte dela utrustning med varandra
3. När det är möjligt genomföra aktiviteten utomhus
4. Undvika gemensamma omklädningsrum
5. Resa till och från aktiviteten individuellt
6. Utföra aktiviteten i mindre grupper. (Med mindre grupper ska ni utgå från begränsningen i ordningslagen om 8 personer.)

Dessa råd gäller inte personer som ägnar sig åt yrkesmässig idrott eller barn och unga födda 2002 eller senare *(uppdaterat 2021-02-08)*.

Föreningen ska:

- Minimera antalet personer som närvarar samtidigt
- Uppmana till god hygien.
- Vara tydlig med att den som känner någon form av symptom måste avstå aktiviteten.

- Tvätta eller sprita utrustning ofta.

### **Nationella tävlingar (sanktionerade tävlingar) (uppdaterat 2020-01-15)**

Förbundsstyrelsen har beslutat att den nationella tävlingsverksamheten som tidigast kan starta den 30 juni 2021. Skulle smittläget förändras och myndigheterna ändra sina rekommendationer kan beslutet hävas i förtid.

### **Tävlingsverksamhet (uppdaterad 2021-04-19)**

I de allmänna riktlinjerna från Folkhälsomyndigheten från den 14 december gäller att föreningar bör avstå från att ordna eller delta i läger, matcher, cuper och andra tävlingar. Det undantag som tidigare fanns för barn födda 2005 eller senare plockades bort den 1 mars 2021.

SBF:s starka rekommendation är att **ingen** tävlingsverksamhet ska genomföras i Biljardsverige.

Inga tävlingar ska registreras i Cuescore så länge som Folkhälsomyndigheten avråder från tävlingar.

### **Definition av en biljardtävling (ny 2021-04-19)**

En tävling har syftet att rangordna spelarna efter uppnådda resultat. Är syftet med spelet något annat än att rangordna spelarna efter resultat är det fråga om sällskapsspel eller träning. Ett annat sätt att uttrycka det är att det är det faktiska syftet och utövändet som styr om spelet ska klassas som tävling eller inte, inte vad man döper det till.

#### *Innebörd och förtydligande*

Av ovanstående definition av tävling följer att nedanstående gäller så länge SBF:s avrådan från tävling kvarstår.

1. Föreningar ska inte genomföra tävlingar. Detta inkluderar alla typer av tävlingar.
2. Aktiviteter som föreningar anordnar kan inte avslutas med resultatlista och prisutdelning kopplat till prestationen.
3. Cuescore från inte användas så länge avrådan från tävling gäller.
4. Medlemmar som normalt brukar delta i organiserade tävlingar mot varandra kan fortsätta spela sällskapsspel/träna tillsammans. Det är upp till klubben att bestämma vem som får boka och hur. Eget personligt ansvar gäller för att delta.
5. Mindre grupper kan organisera spel, där eget personligt ansvar gäller för gruppmedlemmarna.
6. Större grupper (fler än 8 personer) får svårt att uppfylla alla regler och föreskrifter, bland annat att undvika större samlingar, träffas utanför "bubblan" av sin närmaste krets och undvika onödigt resande, men det är upp till klubben att bedöma detta. Eget personligt ansvar gäller för deltagande.

### **Övrig föreningsverksamhet (uppdaterad 2021-01-15)**

För att undvika spridning av covid-19 bör föreningar genomföra årsmöten digitalt samt undvika andra möten eller genomföra dem digitalt.

Enligt RF kan årsmöten skjutas upp "där rådande extraordinära situation motiverar avsteg från vad som är reglerat i förbunds- och föreningsstadgar". Mer information kring detta finns på [RFs sida Frågor och svar](#). För att få hjälp med att anordna ett digitalt årsmöte kontakta

[ditt distrikt](#). Föreningen får skjuta fram sitt årsmöte men inte helt ställa in det. Mer information om digitala möteshjälpmedel finns på [RFs sida Digitala årsmöten](#).

### Råd till spelare

Det är allas ansvar att minska risken för smittspridning. Du är skyldig att vidta försiktighetsåtgärder för att skydda dig själv och andra mot spridning av covid-19. Du ska själv tänka igenom hur du kan undvika att bli smittad och hur du kan undvika att smitta andra. Du ska visa hänsyn till dina medmänniskor, vilket är särskilt viktigt i förhållande till personer i riskgrupper.

Nedan följer råd och riktlinjer du som spelare bör tänka på i samband med att du spelar biljard. Innan du beger dig till hallen är det bra om du vänder dig till föreningen/hallägaren för att uppdatera dig på deras riktlinjer och eventuella restriktioner.

När ni tränar ska ni göra det på ett sätt som minimerar risken för smitta. De grundläggande försiktighetsåtgärderna är:

1. Stanna hemma vid symtom på covid-19. Rekommendationen är att stanna hemma och undvika kontakt med andra 2-4 dagar efter man känner sig fri från symtom.
2. Tvätta händerna ofta och noggrant eller använd handdesinfektion
3. Håll dig informerad om särskilda rekommendationer från Folkhälsomyndigheten och den regionala smittskyddsläkaren.

Åk inte till hallen om

- Du har ett eller flera av följande symtom: huvudvärk, feber, rinnande näsa, halsont, illamående, nyser eller hostar, är andfådd, har förlorat lukt- eller smaksinne.
- Du har varit i nära kontakt med ett bekräftat fall av Covid-19 under de senaste tio dagarna eller du bor med någon som är i karantän. Läs mer på [Folkhälsomyndighetens hemsida: Skydda dig och andra](#)
- Du är i en riskgrupp definierad av Folkhälsomyndigheten.

Kom ihåg! Om du känner dig det minsta lilla sjuk ska du omedelbart avbryta träningen/tävlingen och åka hem.

Inför spelet

- Om möjligt boka, betala och registrera din speltid digitalt.
- Följ Folkhälsomyndighetens råd gällande resor. Vid resor bör du resa på ett sätt som minimerar risken för smitta. Det kan innebära att du i första hand använder andra färdmedel än kollektivtrafik och andra färdmedel där platsbiljett inte erbjuds, som till exempel att gå, att cykla eller åka bil.
- Fundera över vad du gör om du får symptom under resan. Då får du inte åka med tåg eller andra kollektiva färdmedel, utan måste kunna ta dig tillbaka hem helt på egen hand alternativt isolera dig där du befinner dig till dess att du är smittfri.
- Kom till hallen så nära inpå din speltid som möjligt.
- Om du måste betala på plats eller ska handla något: välj att betala med swish eller kort framför kontanter.
- Tvätta eller desinficera händerna så snart du kommer till hallen.
- Håll fysiskt avstånd till andra personer – både din motspelare och övriga personer i hallen – minst 1,5 meter.

- Inga handskakningar innan spel.

#### Under spelet

- Följ hallens rutiner gällande avtorkning av bord och tvätt av bollar, rack, köer, etc. mellan spel.
- Om möjligt använd dina egna köer och kriter.
- Använd gärna biljardhandskar. Handskar minimerar risken att sprida smitta på bollar, duk, köer och andra ytor i hallen. Tänk på att tvätta dina handskar regelbundet. Det mest optimala är handskar där det inte finns hål för fingrarna.
- Håll avstånd till din motspelare, minst 1,5 meter.
- Använd digital poängräkning. Om det inte är möjligt ansvarar en av spelarna för att föra protokoll med papper och penna, i mobilen eller liknande. Använd inte gemensamma resultattavlor.
- Låna inte kläder, utrustning, vattenflaskor, mobiltelefoner, datorer eller andra personliga tillhörigheter av någon annan.

#### Efter spelet

- Inga handskakningar för att tacka för spelet.
- Om du ska stanna kvar i hallen: håll fortsatt 1,5-2 meters avstånd till andra personer och undvik folksamlingar.
- Om du äter i hallen: håll god handhygien och betala med swish eller kort. Sprid ut er och håll avstånd till andra besökare.

#### **Rekommendationer till föreningar/hallägare (uppdaterad 2021-01-15)**

- Följ pandemilagen, se info ovan om vilka krav som ställs på verksamheten.
- Gör en riskbedömning över smittspridning i de olika delarna av era lokaler och anpassa eller stäng av delar från användning om det finns behov. Detta kan innebära att möblera om för att spelare enklare ska kunna hålla avstånd, markera på golven var personer ska stå för att komma ihåg att hålla avstånd eller annat.
- Gör en plan för hur människor ska komma och gå utan att trängas med varandra.
- Gör dagligen en större rengöring av alla ytor såsom dörrhandtag, biljardbord, köer, kaffemaskiner, bardisk, bord, toaletter, handfat och alla andra ytor som besökare kommer i kontakt med. Dessa ytor skall även löpande rengöras under dagen.
- Gör löpande rent biljardbord, rack, bollar, etc. se dokumentet Guide till rengöring av biljardutrustning.
- Se till att det finns handsprit i hallen.
- Se till att det finns tillräckligt med tvål och pappershanddukar vid toaletter och handfat.
- Se till att det är tillräckligt avstånd mellan personer i lokalen. Det ska vara minst 1,5 - 2 meter mellan varje person. För att uppfylla det kan eventuellt inte alla bord i lokalen användas samtidigt.
- Anpassa antalet personer som är tillåtna i lokalen samtidigt utifrån lokalens förutsättningar. Det får aldrig uppkomma trängsel.
- Där det är möjligt; låt dörrar mellan olika områden stå öppna så att personer kan komma och gå utan att ta i handtag. Där det inte är möjligt; se till att desinficera.
- Minimera antalet personer vid samma tidpunkt, särskilt i trånga lokaler.
- Anpassa öppettiderna.



## Idrottens ansvar för minskad smittspridning

Organisationer, föreningar, verksamheter och företag i Sverige har en skyldighet att verka för minskad spridning av covid-19. Alla har ett personligt ansvar att hålla avstånd och undvika stora sammanhang.

[Riksidrottsförbundets information om Corona](#) (extern länk)

[Folkhälsomyndighetens information till föreningar och anläggningar](#) (extern länk)

[Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd](#) (extern länk)

[Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd för särskilda begränsningar för att förhindra spridning av sjukdomen covid-19](#) (extern länk)

[Folkhälsomyndighetens förtydliganden om vad som gäller för gym- och sportanläggningar](#) (länk)

## Avslutning

Observera att förutsättningarna kan komma att ändras med kort varsel. SBF försöker att gå ut med information så snart vi kan men det är allas personliga ansvar att hålla koll på gällande bestämmelser från myndigheterna.

Detta dokument är att se som riktlinjer och råd för att kunna spela biljard. Myndigheternas bestämmelser, rekommendationer och råd går alltid före detta dokument.

Med anledning av att vår idrott utövas inomhus vill vi återigen poängtera att det är mycket viktigt att följa Folkhälsomyndighetens allmänna råd för både privatpersoner och föreningar.

Tänk på att det viktigaste är att vi förhindrar smittspridning och skyddar våra medmänniskor.